



Vesa Meriläinen

Coach, työyhteisövalmentaja, NLP Trainer

KOMPETENSSIT

Everything DiSC valmentaja
Toimiva työyhteisö valmentaja
360 mittaukset
5B Lencioni tiimivalmennukset
Systeeminen Business Coach
NLP Coach
NLP Trainer
Ratkaisukeskeinen Neuropsykiatrinen Valmentaja
Life Coach
Funktionaalisen Lääketieteen Ravintoterapeutti

MIELENKIINTO JA HARRASTUS

- Liikkuminen jalan ja pyörällä, luonnossa ja kaupungissa (hyötyliikunta ja läsnäoleva tarkkaileva liikunta)
 - Lukeminen
 - Kuntosali
- Seikkailuhenkinen moottoripyöräily
 - Koirat

YHTEYSTIEDOT

Vesa Meriläinen
+358 400 944 181
vesa@kullberg.fi
Bulevardi 52 B42, 00120 Helsinki

ASIAKKAAT KERTOVAT

- Vahva läsnäolo, turvallinen, luotettava, lämmin, hauska
 - Hyvä kuuntelun taito
- Mielenkiintoinen ja elävä esiintyjä

MITÄ, MIKSI, MITEN

Minulle tärkeitä teemoja ovat hyvinvointi, henkinen jaksaminen, terveys, itsensä ymmärtäminen ja onnellisuus.

Valmentaja ja auttaja,
Minua nauratti kun kuulin ensimmäisen kerran, että auttava ammatti ei ole ammattinimike vaan se on "diagnoosi". Nuo sanat lausui ystäväni ja opettajani lääkäri ja psykoterapeutti Riitta Piilolta vuosia sitten. Se oli niin sattuvasti sanottu. Olin "auttajien" laumassa ja mietin että mikä yhdistää meitä tässä ryhmässä. Asia avautui ja oli hyvin ilmeinen, se kertoo paljon ihmisen arvomaailmasta ja luonteesta. Omalla kohdallani auttaja-diagnoosi on ollut merkittävästi vaikuttamassa siihen, että mihin suuntaan olen ammatillisesti suuntautunut. Olen onnellinen kun voin tehdä arvojeni mukaista, tärkeää ja mielenkiintoista työtä ja autan ihmisiä heidän haasteissaan, niin työelämässä kuin arjessakin.

Tavoitteenani on hankkia mahdollisimman paljon tietoa ja kehittää taitojani, jotta olen hyvä työssäni.

KOULUTUS

NLP Trainer (NLP valmentaja koulutus)
Toimiva työyhteisö ja 360° valmentajavalmennus
The Five Behaviors tiimivalmentajavalmennus
Everything DiSC valmentajavalmennus
Situational Leadership® II The Ken Blanchard Companies®
Mindfulness työssä
Vahva tiimi - esimiesvalmennus
Ratkaisukeskeinen Neuropsykiatrinen valmentaja
Systeeminen Business Coach
Life Coach koulutus
NLP Master Practitioner
NLP Practitioner
Diplomi Ravintoterapeutti
Terveysten Tukipilarit koulutus
Opetustoiminnasta vastaavan johtaja koulutus
Pedagogiset opinnot
Kasvatustieteiden perusopinnot